



1月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
冬休み			シニア 18:00~21:00 新旭球場	Bグループ 18:00~21:00 スパーク	ト 競技 16:00~17:00 安総小体育室		
			ト 18:00~19:00 安総小体育室	V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館	ト 17:00~18:00 安総小体育室		
			ト 19:00~20:00 安総小体育室	Fキッズ 17:00~18:00 サンプル	ト 開放 OFF OFF		
				F jr 18:00~19:30 サンプル	シニア 9:00~16:00 北船木	ト 競技 14:00~16:00 安総小体育室	
			F J Y 19:30~21:00 サンプル	たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	シニア 9:00~17:00 北船木		
8	9	10	11	12	13	14	
B セミ 18:00~21:00 室内練習場		健 今 10:00~11:30 梅の子体力室	チャレンジ 17:00~18:00 安総小体育室	Bグループ 18:00~21:00 スパーク	ト 競技 16:00~17:00 安総小体育室		
V 小 18:00~20:00 新旭体育館		シニア 18:00~21:00 スパーク	スポーツ 18:00~20:00 安総小体育室	V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館	ト 17:00~18:00 安総小体育室		
V U-14 19:00~21:00 新旭体育館		V 小 18:00~20:00 安曇小体育館	シニア 18:00~21:00 新旭球場	Fキッズ 17:00~18:00 サンプル	ト 開放 18:30~20:00 安総小体育室		
ト 15:00~16:00 安総小体育室	F J r 19:15~20:45 今津中体育館	V 中 19:00~21:00 安曇小体育館	ト 18:00~19:00 安総小体育室	F jr 18:00~19:30 サンプル	シニア 9:00~16:00 北船木	ト 競技 14:00~16:00 安総小体育室	
ト 16:00~17:00 安総小体育室	F J Y 19:15~20:45 今津中体育館	F J r 18:30~20:00 安総体育館	ト 19:00~20:00 安総小体育室	F J Y 19:30~21:00 サンプル	たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	シニア 9:00~17:00 北船木	
		F J Y 19:30~21:00 安中G					
15	16	17	18	19	20	21	
B セミ 18:00~21:00 室内練習場		健 安 10:00~11:30 梅の子体力室		Bグループ 18:00~21:00 スパーク	ト 競技 16:00~17:00 安総小体育室		
V 小 18:00~20:00 新旭体育館		シニア 18:00~21:00 スパーク	ウォーキング 9:00~ 浮御堂	V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館	ト 17:00~18:00 安総小体育室		
V U-14 19:00~21:00 新旭体育館		V 小 18:00~20:00 安曇小体育館	シニア 18:00~21:00 新旭球場	Fキッズ 17:00~18:00 サンプル	ト 開放 18:30~20:00 安総小体育室		
ト 16:00~17:00 安総小体育室	F J r 19:15~20:45 今津中体育館	V 中 19:00~21:00 安曇小体育館	ト 18:00~19:00 安総小体育室	F jr 18:00~19:30 サンプル	シニア 9:00~16:00 北船木	ト 競技 14:00~16:00 安総小体育室	
ト 17:00~18:00 安総小体育室	F J Y 19:15~20:45 今津中体育館	F J r 18:30~20:00 安総体育館	ト 19:00~20:00 安総小体育室	F J Y 19:30~21:00 サンプル	たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	シニア 9:00~17:00 北船木	
		F J Y 19:30~21:00 安中G					
22	23	24	25	26	27	28	
B セミ 18:00~21:00 室内練習場		健 今 10:00~11:30 梅の子体力室		Bグループ 18:00~21:00 スパーク	ト 競技 16:00~17:00 安総小体育室		
V 小 18:00~20:00 新旭体育館		シニア 18:00~21:00 スパーク		V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館	ト 17:00~18:00 安総小体育室		
V U-14 19:00~21:00 新旭体育館		V 小 18:00~20:00 安曇小体育館	シニア 18:00~21:00 新旭球場	Fキッズ 17:00~18:00 サンプル	ト 開放 18:30~20:00 安総小体育室		
ト 16:00~17:00 安総小体育室	F J r 19:15~20:45 今津中体育館	V 中 19:00~21:00 安曇小体育館	ト 18:00~19:00 安総小体育室	F jr 18:00~19:30 サンプル	シニア 9:00~16:00 北船木	ト 競技 14:00~16:00 安総小体育室	
ト 17:00~18:00 安総小体育室	F J Y 19:15~20:45 今津中体育館	F J r 18:30~20:00 安総体育館	ト 19:00~20:00 安総小体育室	F J Y 19:30~21:00 サンプル	たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	シニア 9:00~17:00 北船木	
		F J Y 19:30~21:00 安中G					
29	30	31					
B セミ 18:00~21:00 室内練習場		健 今 10:00~11:30 梅の子体力室					
V 小 18:00~20:00 新旭体育館		シニア 18:00~21:00 スパーク					
V U-14 19:00~21:00 新旭体育館		V 小 18:00~20:00 安曇小体育館					
ト 16:00~17:00 安総小体育室	F J r 19:15~20:45 今津中体育館	V 中 19:00~21:00 安曇小体育館					
ト 17:00~18:00 安総小体育室	F J Y 19:15~20:45 今津中体育館	F J r 18:30~20:00 安総体育館					
		F J Y 19:30~21:00 安中G					

高島リトルシニア	Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football	チャレンジスポーツ教室
Baseball	Volleyball チーム	たいいくの学校	トランポリン教室	

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はこちらからご連絡させていただきます。