



# 1月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日		
						1 冬休み		
2	3	4 健安 OFF OFF シニア OFF OFF V小 OFF OFF V中 OFF OFF FJR 14:00~15:30 弘川運動公園 FJY 15:30~17:00 弘川運動公園	5 シニア OFF OFF ト 18:00~19:00 安曇小体育館 ト 19:00~20:00 安曇小体育館	6 Bグループ 18:00~21:00 スパーク V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館 Fキッズ 17:00~18:00 第1G Fjr 18:00~19:30 第1G FJY 19:30~21:00 第1G	7 ト競技 16:00~17:00 安曇小体育館 ト 17:00~18:00 安曇小体育館 ト開放 18:30~20:00 安曇小体育館 シニア 9:00~16:00 北船木 たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	8 ト競技 14:00~17:00 安曇小体育館 シニア 9:00~17:00 北船木		
冬休み		9 Bセミ 18:00~21:00 室内練習場 V小 18:00~20:00 新旭体育館 V U-14 19:00~21:00 新旭体育館 ト 15:00~16:00 安曇小体育館 ト 16:00~17:00 安曇小体育館	10 FJR 19:15~20:45 今津中体育館 FJY 19:15~20:45 今津中体育館 た 17:00~18:30 今津東小体育館	11 健今 10:00~11:30 上体育館 シニア 18:00~21:00 スパーク V小 18:00~20:00 安曇小体育館 V中 19:00~21:00 安曇小体育館 FJR 18:30~20:00 安中G FJY 19:30~21:00 安中G	12 ウォーキング 9:30~ シニア 18:00~21:00 スパーク ト 18:00~19:00 安曇小体育館 ト 19:00~20:00 安曇小体育館	13 Bグループ 18:00~21:00 スパーク V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館 Fキッズ 17:00~18:00 第1G Fjr 18:00~19:30 第1G FJY 19:30~21:00 第1G	14 ト競技 16:00~17:00 安曇小体育館 ト 17:00~18:00 安曇小体育館 ト開放 18:30~20:00 安曇小体育館 シニア 9:00~16:00 北船木 たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	15 ト競技 14:00~17:00 安曇小体育館 シニア 9:00~17:00 北船木
16 Bセミ 18:00~21:00 室内練習場 V小 18:00~20:00 新旭体育館 V U-14 19:00~21:00 新旭体育館 ト 17:00~18:00 安曇小体育館 ト 18:00~19:00 安曇小体育館	17 FJR 19:15~20:45 今津中体育館 FJY 19:15~20:45 今津中体育館 た 17:00~18:30 今津東小体育館	18 健安 10:00~11:30 梅の子体力室 シニア 18:00~21:00 スパーク V小 18:00~20:00 安曇小体育館 V中 19:00~21:00 安曇小体育館 FJR 18:30~20:00 安中G FJY 19:30~21:00 安中G	19 シニア 18:00~21:00 スパーク ト 18:00~19:00 安曇小体育館 ト 19:00~20:00 安曇小体育館	20 Bグループ 18:00~21:00 スパーク V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館 Fキッズ 17:00~18:00 サンプル Fjr 18:00~19:30 サンプル FJY 19:30~21:00 サンプル	21 ト競技 16:00~17:00 安曇小体育館 ト 17:00~18:00 安曇小体育館 ト開放 18:30~20:00 安曇小体育館 シニア 9:00~16:00 北船木 たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	22 ト競技 14:00~17:00 安曇小体育館 シニア 9:00~17:00 北船木		
23 Bセミ 18:00~21:00 室内練習場 V小 18:00~20:00 新旭体育館 V U-14 19:00~21:00 新旭体育館 ト 17:00~18:00 安曇小体育館 ト 18:00~19:00 安曇小体育館	24 ウォーキング 9:30~ FJR 19:15~20:45 今津中体育館 FJY 19:15~20:45 今津中体育館 た 17:00~18:30 今津東小体育館	25 健今 10:00~11:30 上体育館 シニア 18:00~21:00 スパーク V小 18:00~20:00 安曇小体育館 V中 19:00~21:00 安曇小体育館 FJR 18:30~20:00 安中G FJY 19:30~21:00 安中G	26 シニア 18:00~21:00 スパーク ト 18:00~19:00 安曇小体育館 ト 19:00~20:00 安曇小体育館	27 Bグループ 18:00~21:00 スパーク V U-14 19:00~21:00 今津東小体育館 Fキッズ 17:00~18:00 サンプル Fjr 18:00~19:30 サンプル FJY 19:30~21:00 サンプル	28 ト競技 16:00~17:00 安曇小体育館 ト 17:00~18:00 安曇小体育館 ト開放 18:30~20:00 安曇小体育館 シニア 9:00~16:00 北船木 たキッズ 14:00~15:30 新旭北小	29 ト競技 14:00~17:00 安曇小体育館 シニア 9:00~17:00 北船木		
30 Bセミ 18:00~21:00 室内練習場 V小 18:00~20:00 新旭体育館 V U-14 19:00~21:00 新旭体育館 ト 17:00~18:00 安曇小体育館 ト 18:00~19:00 安曇小体育館	31 FJR 19:15~20:45 今津中体育館 FJY 19:15~20:45 今津中体育館 た 17:00~18:30 今津東小体育館							

高島リトルシニア	Volleyball	やさしいフィットネス教室	Football
Baseball	Volleyball チーム	たいいくの学校	トランポリン教室

※時間・場所等が変更になる場合もあります。変更の際はここらからご連絡させていただきます。